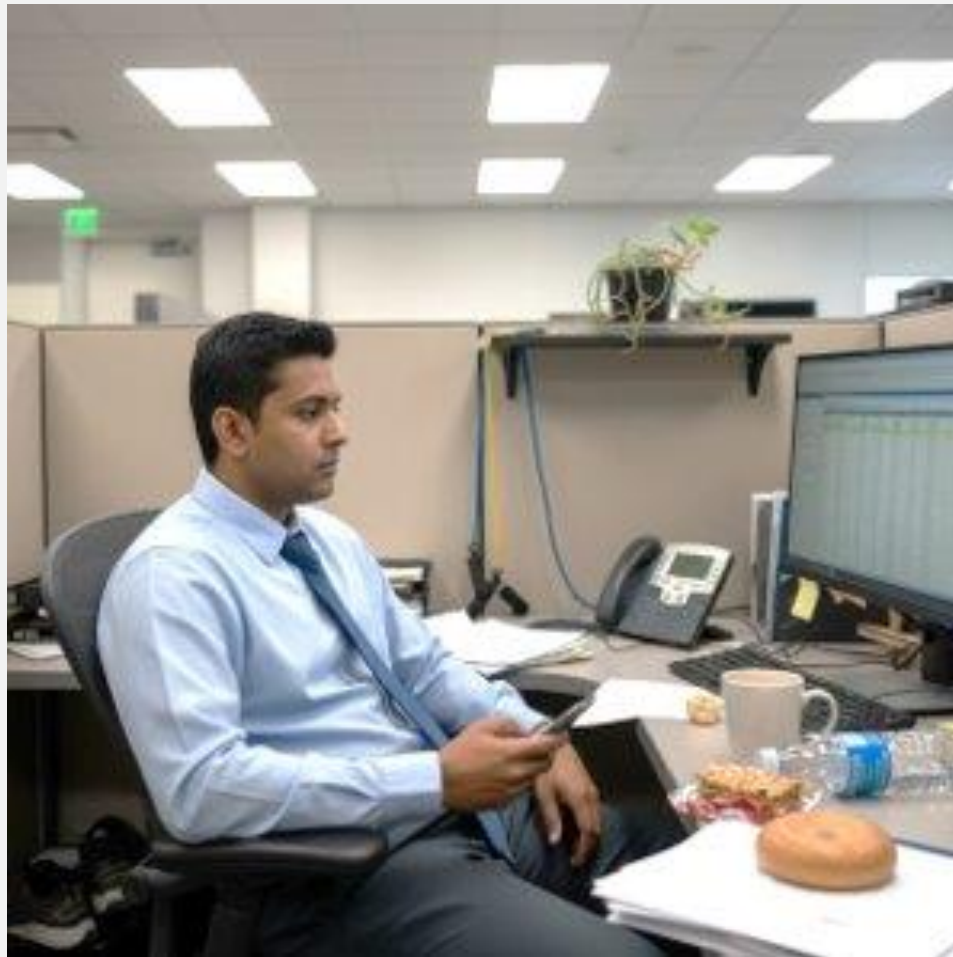




Der Präventionskiosk

Wirksam. Wirtschaftlich. Nachhaltig.

Die Herausforderung



- Schichtarbeit & Heterogenität der Alters- und Berufsgruppen erschweren ein einheitliches guterreichbares BGF-Angebot
- Nicht-Bürokräfte werden von digitalen bzw. seminarbasierten Angeboten kaum erreicht
- allgemeine GesundheitsChecks durch arbeitsmedizinisches Personal sind optimal, aber wirtschaftlich und ressourcenseitig aufwändig

Die Lösung



Der Präventionskiosk ist eine digitale Station*, an der Beschäftigte eigenständig kurze Gesundheits-Checks durchführen und zielgerichtet Impulse für weiterführende Präventionsangebote erhalten.

*DGSVO-konform – für öffentliche Einrichtungen geeignet.

Prävention zum Mitnehmen

01. Selbst-Checks

Die Beschäftigten können in nur 3 Minuten selbstständig einen Check durchführen.



02. Feedback

Im Anschluss erhalten sie direkt ihre Messwerte und ein entsprechendes Feedback zur Einordnung



03. Angebote

Die Nutzenden erhalten Empfehlungen für weiterführende Leistungen (z.B. Vorsorge beim BA)



Mehrwert für Beschäftigte

Niederschwellig

Ohne Termin, ohne Wartezimmer und in Eigenverantwortung – spontan nutzbar.

Individuell

In 3 Minuten ein individuelles Gesundheits-Feedback mit konkreten Empfehlungen

Vor Ort

Erreichbar für alle – auch für Nichtbürokräfte. Weniger Hürden als bei rein digitalen Angeboten.

Mehrwert für Unternehmen

Erfolgreich

Hohe Teilnahmequoten (ca. **60%**), direkter Transfer in Folgemaßnahmen und viel Aufmerksamkeit

Punktgenau

Gezielte Sensibilisierung von Beschäftigten mit Handlungsbedarfen und Reduktion von Ausfallzeiten.

Nachhaltig

Anonyme, belastbare Zahlen als Basis für eine effektive Steuerung des Gesundheitsmanagement

Funktionsumfang



Messwerte:

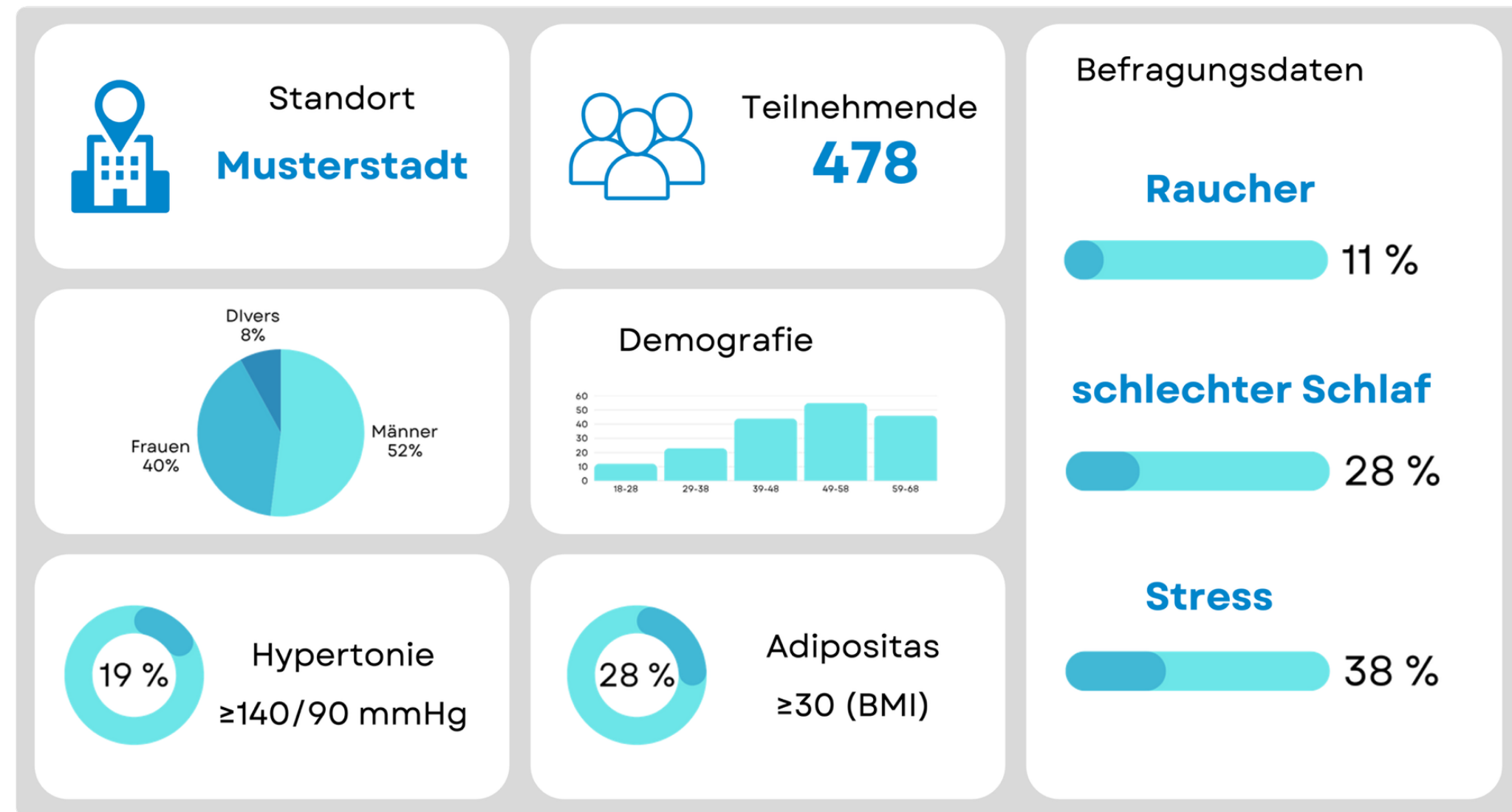
- Gewicht (kg)
- Größe (m)
- Body Mass Index (BMI)
- Körpertemperatur (°C)
- Blutdruck (mmHg)
- Sauerstoffsättigung (%)
- Körperfett (%)

Features:

- visuelle Steuerung per Touchscreen
- kurze Befragungen möglich
- mehrsprachig
- anonymisierte Nutzungsdaten
- Branding-Optionen (Info-Screen & Ausdruck)

Abschlussbericht für Unternehmen

- Abschlussbericht mit Auswertung der anonymen Nutzungsdaten
- gute Grundlage zur Steuerung des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Ableitungen für eine optimale Gestaltung des BGF Portfolios und Bewertung der Risiken



Beispiel-Dashboard Kioskeinsatz mit Befragung

Wirtschaftlichkeit

Beispielbetrachtung: **Bluthochdruck**

- Jeder 4. erwerbsfähige Deutsche ist von Bluthochdruck betroffen ⁽¹⁾, nur 30% wissen davon ⁽²⁾
- Von Bluthochdruck Betroffene haben im Schnitt 5,1 mehr Fehltage ⁽³⁾ als der Durchschnitt
- Pro Fehltag fallen durchschnittlich 150 Euro/Tag an Lohnkosten an, denen keine Produktivität gegenüber steht ⁽⁴⁾
- Pro identifizierter Risiko-Person können Arbeitgeber also 765 Euro/Jahr sparen.

(1) RKI: Factsheet Bluthochdruck (2023/2024)

(2) RKI: DEGS1-Studie

(3) WIdO Fehlzeiten-Report 2022 Schwerpunkt Arbeitswelt und Herzgesundheit

(4) BAuA | Durchschn. BGM-Interventionsquoten

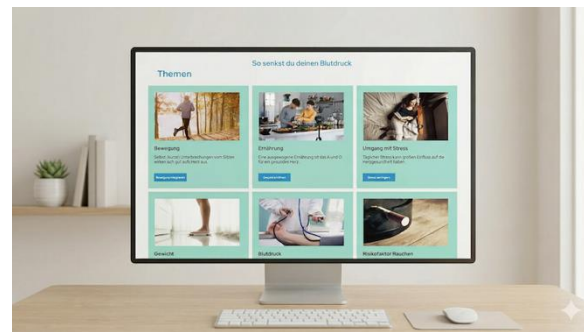
Kiosk – und dann?

Wie Sie den Kiosk in Ihr Gesundheitsportfolio einbinden, ist flexibel gestaltbar. Die folgenden Beispiele zeigen typische Folgebausteine. Kombinieren Sie bestehende Angebote Ihres Unternehmens mit ergänzenden Modulen.

01 . Erstinformation & Orientierung



Broschüren



Gesundheitsportal



Webinare

02 . Beratung & Maßnahmenplanung



Einzelcoaching

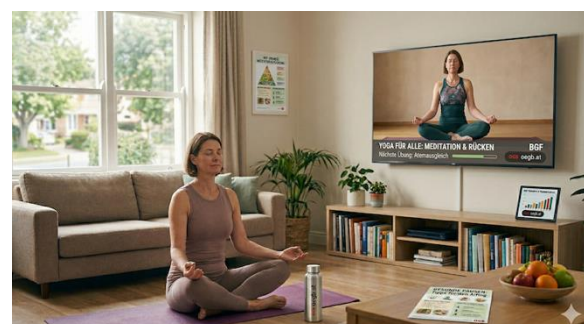


Wunschvorsorge

03 . Kontinuierliche Aktivierung



Gesundheits-App



Fitness-App

04 . Strategische Ableitungen



BGF Portfolio Entwicklung

Beispiel Flyer (Kunde ias)

BMI abgleichen

Der **BMI** zeigt dir auf einfache Weise, ob dein Körpergewicht im gesunden Bereich liegt.



Die richtigen Schlüsse ziehen

Gewünschter Bereich

Herzlichen Glückwunsch! Dein Gewicht ist für deine Größe optimal. **Ernähre dich weiterhin gesund und bleibe in Bewegung.**



Leichte Abweichung

Der BMI alleine ist nur begrenzt aussagefähig. Trotzdem ergeben sich schon aus leichtem Unter- oder Übergewicht Gesundheitsrisiken, mit denen man sich auseinandersetzen sollte. **Unterstützend ist es sinnvoll, weitere Gesundheitsparameter wie Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin bei einem Arzt abklären zu lassen.**



Starke Abweichung

Suche dir zeitnah ärztliche Unterstützung, um individuelle Risikofaktoren und Begleiterkrankungen abzuklären.



Der **BMI** berücksichtigt nicht, ob dein Gewicht aus Muskeln oder Fett besteht, deshalb kann er bei sportlichen Menschen fälschlicherweise Übergewicht anzeigen.

Er sagt nichts darüber aus, wie das Fett im Körper verteilt ist, obwohl gerade Bauchfett für die Gesundheit besonders wichtig sein kann.



Hier findest du viele hilfreiche Angebote, die dich dabei unterstützen, deine Gesundheit zu stärken und dich in deinem Körper wohler zu fühlen.

Du kannst aber auch direkt das medizinische Fachpersonal an der Rezeption ansprechen.

<https://selbstcheck.meinias.de/>

Dein Selbst-Check



Verstehen, Einordnen. Handeln!

Du hast gerade den Selbst-Check an unserem Kiosk gemacht und deine Ergebnisse erhalten.

Diese Broschüre hilft dir dabei, deine Messergebnisse richtig zu verstehen und die nächsten Schritte für deine Gesundheit zu planen.



Blutdruck abgleichen



Ein erhöhter Blutdruck steigert das Risiko für zahlreiche Krankheiten (z. B. Herzinfarkt oder Schlaganfall).

Der entsprechende Wert in deinem Selbst-Check kann ein erster Hinweis darauf sein, dass du dem Thema Aufmerksamkeit widmen solltest.

→ Bitte gleiche deinen Wert auf dem Ausdruck mit der Übersicht ab.



Die richtigen Schlüsse ziehen

Etwas erhöhter Bereich

Dein Blutdruck war bei der Messung leicht erhöht. **Mache deine Gesundheit zur Priorität.** Beachte unsere Tipps und Angebote für Stressreduktion, mehr Bewegung und gesunde Ernährung und nutze die nächste Gelegenheit für eine erneute Messung deines Blutdrucks.



Gewünschter Bereich

Herzlichen Glückwunsch! Dein Blutdruck macht einen guten Eindruck. **Achte auch weiterhin gut auf deine Gesundheit, damit das noch lange so bleibt.**



Stark erhöhter Bereich

Dein Blutdruck war bei der Messung deutlich erhöht. Ein Signal, das du ernst nehmen solltest. **Wende dich umgehend an einen Arzt oder eine Ärztin, um das Ergebnis noch einmal zu überprüfen** und gegebenenfalls die richtigen Maßnahmen zu ergreifen.



So senkst du deinen Blutdruck



Regelmäßig bewegen

30-60 Minuten täglich (Spazieren, Schwimmen, Radfahren)



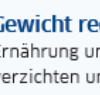
Gesund ernähren

Viel Gemüse, Vollkornprodukte, wenig Salz.



Stress reduzieren

Aktive Entspannung durch Meditation, Yoga und Atemübungen.



Gewicht reduzieren

Ernährung umstellen, auf Alkohol verzichten und bewusst mehr bewegen.



Rauchen aufgeben

Denn jede Zigarette verengt die Gefäße und das Herz muss mehr arbeiten.

→ Ganz konkrete Beratungs- und Präventionsangebote findest Du unter: <https://selbstcheck.meinias.de/>

Leistungspakete

Vorbereitung

- Beratung zum Einsatzszenario
- Anlieferung des Geräts
- Einweisung einer Ansprechperson

Optional:

- Customizing des Kiosks
- Erstellung von individuellen Infomaterialien

Bereitstellung

- Kurz- oder Langzeitmiete möglich
- Verbrauchsmaterialien (Papier, Desinfektionsmittel etc)
- anonyme verschlüsselte Datenspeicherung

Optional:

- begleitende Formate wie Sessions für Teilnehmende mit Risikoprofilen

Nachbereitung

- Abholung des Geräts
- Erstellung des Abschlussberichts

Optional:

- Folgeformate, wie Beratung bei der strategischen Weiterentwicklung des BGF Portfolios

Interesse? – Kontakt aufnehmen



Ronny Senft

Geschäftsführer Prevention Tech Hub
GmbH

ronny.senft@pthub.de

www.praeventionskiosk.de

